

## NOTAT

Sak nr.	Saksbehandler	Dato
2017/870	Heidi C. Bakke	21.08.2017

### Forslag til reisepolicy for lag og foreninger i Gildeskål kommune

#### Bakgrunn:

Gildeskål har i 2017 jobbet med å bli godkjent som trafikksikker kommune. I denne forbindelse skal kommunen stimulere frivillige lag og foreninger til å integrere trafikksikkerhet gjennom å innarbeide regler for transport i egen virksomhet.

Trafikksikker kommune er et systematisk arbeid for et tryggere lokalmiljø.

Hensikten er å forebygge trafikkuhell og bidra til gode holdninger som ivaretar en større trygghet for ferdsel i trafikken. I tillegg skal arbeidet bidra til en atferd i trafikken som følger lover og forskrifter og viser hensyn og aktsomhet – en trafikksikker atferd.

#### Lag og foreninger:

Skal bidra til at de aktiviteter klubben driver med skal oppleves som sikre for alle medlemmer og deres foresatte. Reisepolicyen skal bidra til at trafikksikkerheten ivaretas av og for medlemmene. Dette gjelder til og fra aktiviteter, trening/aktiviteter ute i trafikken og når klubben er på reiser.

Reisepolicyen tar for seg det personlige ansvar hvert medlem/foresatte har og det ansvaret klubben til enhver tid har for tilrettelegging av aktiviteter.

Skal bidra til å påvirke folkehelsen i positiv retning. Derfor ønsker en å oppfordre alle til å ta i bruk aktiv transport – komme seg frem ved å gå eller sykle- til og fra trening, aktiviteter, kurs og arrangement.

#### Hvordan integrere reisepolicy i lag/forening:

- Styret for laget/foreningen godkjenner lagets/foreningens reisepolicy
- Styret presenterer reisepolicy på medlemsmøte/til lagledere/til medlemmer/til foresatte.
- Ved alle reiser som utføres i regi av laget/foreningen skal det stilles krav om at kjøretøy og dekk er i forskriftsmessig stand

- Ved alle reiser som utføres i regi av laget/foreningen skal det stilles krav om bruk av bilbelte til alle reisende.
- Ved felleskjøring i forbindelse med reiser skal det planlegges å bruke god tid på å komme frem til bestemmelsesstedet.
- Øvelseskjøring bør ikke foregå ved kjøring til trening, kurs og arrangementer og skal ikke forekomme om det er andre passasjerer i kjøretøyet.
- Reisepolicy legges ut på hjemmesiden til laget/foreningen

### **Gående til og fra trening/kurs/arrangement:**

- Vi velger fortau, gang- og sykkelstier
- Vi velger å bruke refleks når det begynner å mørkne ute. Alle oppfordres til å bruke refleksvest på vei til og fra trening hele året, fordi man vises bedre i trafikken med vesten på.

### **Syklende til og fra trening/kurs/arrangement:**

- Alle oppfordres til å bruke hjelm
- Vi velger sykkelstier når dette er tilgjengelig
- Alle oppfordres til å bruke refleksvest på vei til og fra trening
- Vi går av sykkel før å krysse fotgjengeroverganger
- Sykkelen må være i forskriftsmessig god stand

#### Sykling på offentlig vei:

Det er påbudt med ringeklokke, reflekser (rød refleks bak, hvit/gul pedalrefleks) og to separate bremses (foran og bak)

#### Sykling i mørke/dårlig sikt:

Dersom sykkel skal brukes i mørket eller i vær med dårlig sikt, skal den ha lykt foran med hvitt eller gult lys og lykt bak som gir rødt lys.

### **De viktigste reglene du bør kjenne til som syklist:**

- Syklister har alminnelig vikeplikt fra høyre, og for fotgjengere i gangfelt.
- Du kan sykle på fortau og gå av sykkelen når du skal over gangfelt. Du må ta hensyn til fotgjengere.
- Du skal gi tegn før du svinger eller skifter plass i veibanen.
- Det er bare tillatt å ha barn under 10 år som passasjer på sykkel.

### **Kjørende til og fra trening/kurs/arrangement:**

Voksne/foresatte som kjører barn og medlemmer til og fra trening/kurs/arrangement har et spesielt ansvar for å utvise en trafiksikker atferd i trafikken. Dette for at passasjerer, foresatte og medlemmer skal være trygge på at barn og medlemmer er godt sikret og ivaretatt under transporten.

#### Kjørende skal:

- Kjøre aktpågivende og vise sunne holdninger i trafikken.
- Sjøføren skal alltid bruke handsfree ved bruk av telefon under kjøring.
- Påse at alle er fastspennet med setebelte på en riktig måte.'



- Planlegge kjøring slik at en unngår rygging ved stoppested. Når en parkerer skal en parkere slik at det ikke må rygges når en skal kjøre ut.
- Påse at bilen alltid står slik at passasjerer kan gå trygt ut og inn.
- Øvelseskjøring skal ikke foregå ved kjøring til trening/kurs/arrangementer, og skal ikke forekomme om det er andre passasjerer i kjøretøyet.
- Fartsgrenser skal overholdes.

### Trening i trafikken:

Å gjennomføre trening i trafikken kan være en stor utfordring som krever at spesielle forholdsregler tas.

- Ved gåing og jogging langs vei bør alle ha på seg refleksevest – også i dagslys.
- Ved trening med rulleski langs vei bør alle ha på seg refleksevest – også i dagslys.
- Ved sykling bør laget og hver enkelt syklist tenke gjennom utfordringene i trafikkbildet og vise hensyn.

Det er viktig å bidra til økt forståelse og hindre konflikt mellom syklister og kjørende. Dette er både syklisten og den kjørende sitt ansvar.

### Trafikkregler for syklister:

- Sykkelen er et kjøretøy, og du har bare lov til å sykle på høyre side av veien.
- Sykling på fortau er tillatt, men bare hvis du ikke er til hinder for gående. De skal passeres i gangfart.
- Det er tillatt å sykle i gangfelt. Går du av sykkelen er du fotgjenger.
- Det er forbudt å sykle der det er sykling forbudt-skilt.
- Det gjelder de samme vikepliktsregler som du har som bilist, altså vikeplikt for trafikk fra høyre.
- Skal du svinge til venstre har du de samme vikepliktsreglene som du har som bilist, men du kan som syklist velge en såkalt stor venstresving, på utsiden av møtende trafikk (rettfrem til over krysset og til venstre på den kryssende veien).
- Det er ikke forbudt å sykle flere i bredden, men hvis det skaper farlige situasjoner skal man ikke gjøre det.
- Sykler du på fortau har du vikeplikt for biler når du sykler ned fra fortauet.
- Skal du skifte kjørefelt, har du vikeplikt for biler som befinner seg i kjørefeltet du vil inn i.
- Sykler du på gang- og sykkelvei har du vikeplikt for biler som krysser denne. Det er påbudt med ringeklokke på sykkelen.

### Trafikkregler for bilisters interaksjon med syklister:

- Forbikjøring av syklister skal skje med en avstand på 1,5 meter mellom bil og sykkel. Dette står ikke i lovteksten, men i veimyndighetenes tolkning av trafikkreglene.
- Kommer du ut fra eller skal inn på en parkeringsplass, holdeplass, en eiendom, bensinstasjon eller type vei som ikke er åpen for fri ferdsel, har du vikeplikt for alle trafikanter, også syklister.

- Syklistar har lov til å kjøre forbi en bil (men ikkje syklist) på innersiden. Hvis syklisten ligger på innersiden av bilene i rundkjøring (i eget sykkelfelt), har bilen vikeplikkt for syklisten til høyre.

### **Innleid skyss – reiser i lag/forenings regi som utføres av reiseselskap/buss/taxi:**

Krav til transportselskap/ sjåfør:

- Bussen skal være utstyrt med trepunkts setebelter.
- Det skal være minst mulig løst utstyr i bussen. Bagasjen skal være sikret.
- Sjåføren skal alltid benytte handsfree ved bruk av telefon under kjøring.

### **Laget/foreningens reiseleder skal**

- Se til at ovenstående krav er tilfredsstillt fra transportselskap.
- Informere alle reisende om kravene og passe på at alle sitter fastspent i bussen.
- Påse at alle reisende er aktpågivende når de venter på påstigning eller avstigning i buss.
- Ha full oversikt over hvor mange som er ombord i bussen, og å gjennomføre opptelling før avreise og etter hvert stopp.

### **De reisende skal:**

- Sitte fastspent under transport.
- Følge de anvisninger som reiseleder og sjåfør gir.

Ved større arrangementer skal lag/ forening:

- Stille med synlige vakter som dirigerer og passer på trygg ferdsel på arrangementsstedet.
- Sikre lett ankomst for utrykningskjøretøy.