

## Aktivitetsoversikt barn og unge - Gildeskål høst 2023

DAG	AKTIVITET	TIDSPUNKT	STED	KONTAKTPERSON	LAG/FORENING
MANDAG	IL Splint mini (barnehagebarn)	17:00-18:00	Hallen kulturhuset Inndyr	Camilla Skoglund 934 91 259/ Hildegunn Brudevik 901 55 576	IL Splint
	Ungdomsklubb Inndyr (VGS-elever)	18.00-22.00	Ungdomsklubben på Kulturhuset Inndyr	Michiel Ockeloen 913 39 828/ Anette Thoresen 954 91 304	Gildeskål kommune
	Fotball kvinner (8. klasse +)	20.00-22.00	Hallen kulturhuset Inndyr/gressbanen Inndyr	Maiken Rykkje	Wato Inndyr damelag/IL Splint
TIRSDAG	Fotball MIX (1.-4. klasse)	17.00-18.00	Hallen kulturhuset Inndyr	Eirik Ågnes 480 28 411	IL Splint
	Babysvømming (barn og foresatte)	17.00-18.30	Svømmehallen Inndyr	Randi B. Bøkestad 907 66 588/ Silje Iversen 482 01 535	IL Splint svømmegruppa
	Láhko Voices kor (8-26 år)	17.30-19.00	Kulturhuset på Inndyr	Kine Oldervik 481 68 060	Láhko Voices og Lago Vox
	Fotballtrening (5.-10. klasse)	18.00-19.30	Sandhornøy skole gymsal	Ole-Martin Borgan 990 25 731	IL Strandkameratene
	Familiebad (for alle)	18.30-20.00	Svømmehallen Inndyr	Randi B. Bøkestad 907 66 588/ Silje Iversen 482 01 535	IL Splint svømmegruppa
	Volleyball (9. klasse+)	20.00-21.30	Hallen kulturhuset Inndyr	Kristian Klaussen 473 87 998	IL Splint
ONSDAG	Minihåndball/småtrinet	16.45-17.30	Hallen kulturhuset Inndyr	Anette Holand-Nilsen 900 26 052	IL Splint
	Håndball (jenter 12 - 14 år)	17.30-19.00	Hallen kulturhuset Inndyr	Anette Holand-Nilsen 900 26 052	IL Splint
	Ungdomsklubb (8.-10. klasse)	19.00-22.00	Ungdomsklubben på Kulturhuset Inndyr	Michiel Ockeloen 913 39 828	Gildeskål kommune
	Styrketrening (8.klasse +)	20.00-21.00	Hallen kulturhuset Inndyr	Lisa Fredriksen 970 88 946	IL Splint skigruppa
	Badminton (8. klasse +)	20.00-21.30	Hallen kulturhuset Inndyr	Giulia Micallef 908 14 737	IL Splint
TORS DAG	Skytetrening	17.00->	Kulturhuset Inndyr	Henning Didriksen 926 27 398	Gildeskål skytterlag
	Vannsport/lek for alle	18.00-19.00	Svømmehallen på Inndyr	Randi B. Bøkestad 907 66 588/ Silje Iversen 482 01 535	IL Splint svømmegruppa
	Svømming for alle	19.00-20.30	Svømmehallen på Inndyr	Randi B. Bøkestad 907 66 588/ Silje Iversen 482 01 535	IL Splint svømmegruppa
	Volleyball (9. klasse+)	20.00-21.30	Hallen kulturhuset Inndyr	Kristian Klaussen 473 87 998	IL Splint
FREDAG					
LØRDAG					
SØNDAG	Fotball (8. klasse +)	18.00-20.00	Hallen kulturhuset Inndyr/gressbanen Inndyr	Eirik Ågnes 480 28 411	IL Splint
	Badminton (8. klasse +)	20.00-21.30	Hallen kulturhuset Inndyr	Giulia Micallef 908 14 737	IL Splint

## Aktivitetsoversikt barn og unge - Gildeskål høst 2023

### Oversikt over faste aktiviteter for voksne og voksne over 60 år

DAG	AKTIVITET	TIDSPUNKT	STED	KONTAKTPERSON	LAG/FORENING
MANDAG	Sirkeltrening (damer, voksne)	17.30-18.30	Nygårdsjøen oppvekstsenter gymsal	Synnøve Christensen 411 01 622	Frisklivssentralen
	Fotballtrening	19.30-21.00	Nygårdsjøen oppvekstsenter gymsal	Eirik Anrei 906 29 413	Nordfjorden IL
TIRSDAG	Styrketrening (60+)	10.00-11.00	Fresksenteret	Rolf Hessvik 415 59 989	LHL
	Kurs/trening i oppvarmet vann for revmatikere	14.30-16.30	Svømmehallen på Inndyr	Vesla Christensen	Gildeskål Revmatikerforening
ONSDAG	Innebandy	18.00-19.30	Sandhornøy skole gymsal	Geir Horsdal 970 60 332	
	Gildeskål Fotoklubb	19.00-21.00	Gildeskål Frivilligsentral på Inndyr	Petter Kjærnes 915 23 418	Gildeskål Fotoklubb
TORSDAG	Styrketrening (60+)	10.00-11.00	Fresksenteret	Arne Sklett Larsen 959 28 289	LHL
	Fotballtrening	19.30-21.00	Sandhornøy skole gymsal	Ole-Martin Borgan 990 25 731	IL Strandkameratene
Fredag	Fredagstur (voksne)	10.30-13.00	Varies fra uke til uke	Rolf Hessvik 415 59 989	LHL
	Innebandy	18.00-19.30	Sandhornøy skole gymsal	Geir Horsdal 970 60 332	
LØRDAG					
SØNDAG	Innebandy	18.00-19.30	Sandhornøy skole gymsal	Geir Horsdal 970 60 332	

### Kulturskolen

- For høstsemesteret 2023 har kulturskolen tilbud innenfor piano, bass, gitar og blåseinstrumenter, band og dans. Ta kontakt med Anders på 923 44 173 eller Per på 909 74 196 for spørsmål.

### BUA Gildeskål

#### Inndyr

- Tirsdag: 17:00-19:00
- Torsdag: 17:00-19:00

#### Arnøyene

- Mandag-fredag: 10:00-16:00
- Lørdag: 10:00-13:00

#### Nygårdsjøen

- Mandag-lørdag: 08:00-20:00

Facebook: BUA Gildeskål

#### Fresksenteret

- Mandag-søndag 06:00-23:00