

# Influenza- og koronavaksine på 1-2-3



## Hvem bør ta vaksine?

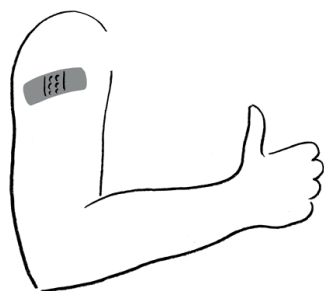
- Alle over 65 år bør ta begge vaksinene.
- De som er kronisk syke, har alvorlig fedme eller er gravide bør også ta vaksinene. Snakk med legen din om du er usikker på om det gjelder deg.

## Hvordan virker vaksinen?



- Vaksinene lærer kroppen å forsvare seg mot influensa- og koronavirusene.
- Vaksinene gis som én dose med sprøyte i armen. De kan tas samtidig i hver sin arm.
- Det tar 1-2 uker før vaksinene begynner å virke.

## Etter vaksinasjon



- Mange får litt vondt på stikkstedet og det kan bli litt rødt og hovent.
- Enkelte får feber, vondt i musklene, føler seg litt syke eller utmattet.
- Dette forsvinner av seg selv etter noen få dager.
- Er du usikker på eventuelle plager etter vaksinerings, ta kontakt med lege.

