

Aktivitetsoversikt barn og unge - Gildeskål vår 2023

Dag	Aktivitet	Tidspunkt	Sted	Kontaktperson	Lag/forening
Mandag	Håndball (jenter 12 år)	18.00-19.00	Hallen kulturhuset Inndyr	Anette Holand-Nilsen 900 26 052, nilane@gildeskal.kommune.no	IL Splint
	Dans (5.-10. klasse)	18.00-19.00	Sandhornøy skole gymsal	Sandra Eilertsen 412 22 229	IL Strandkameratene
	Ungdomsklubb (mellomtrinnet)	18.00-20.00	Ungdomsklubben på Kulturhuset Inndyr	Marit Kristensen 478 37 618	
	Fotball kvinner (8. klasse +)	20.00-22.00	Hallen kulturhuset Inndyr/gressbanen Inndyr	Stine Johansen 952 10 913	Wato Inndyr damelag/IL Splint
Tirsdag	Fotball MIX (1.-4. klasse)	17.00-18.00	Hallen kulturhuset Inndyr	Eirik Ågnes 480 28 411/ Kari Meland 951 38 838	IL Splint
	Babysvømming (barn og foresatte)	17.00-18.30	Svømmehallen Inndyr	Randi B. Bøkestad 907 66 588/ Silje Iversen 482 01 535	IL Splint svømmegruppa
	Láhko Voices kor (8-26 år)	17.30-19.00	Kulturhuset på Inndyr	Kine Oldervik 481 68 060	Láhko Voices og Lago Vox
	Fotball (3.-7. klasse)	18.00-19.00	Sørarnøy skole	Per Oskar Jerijævi 951 74 142, per.oskar.j@gmail.com	Arnøysprint
	Fotballtrening (5.-10. klasse)	18.00-19.30	Sandhornøy skole gymsal	Ole-Martin Borgan 990 25 731, omborgan@hotmail.com	IL Strandkameratene
	Ungdomsklubb (VGS-elever)	19.00-22.00	Ungdomsklubben på Kulturhuset Inndyr	Aisha Harmsen 913 29 961/ Michiel Ockeloen 913 39 828	Gildeskål kommune
	Fotball (gutter 7-9 år)	18.30-19.30	Nygårdsjøen oppvekstsenter	Elin Rønnåbakk 901 38 645, elin@hsmolt.no	Nordfjorden IL
	Familiebad (for alle)	18.30-20.00	Svømmehallen Inndyr	Randi B. Bøkestad 907 66 588/ Silje Iversen 482 01 535	IL Splint svømmegruppa
	Volleyball (8. klasse+)	20.00-21.30	Hallen kulturhuset Inndyr	Kristian Klaussen 473 87 998	IL Splint
Onsdag	Minihåndball/småtrinnet	16.45-17.30	Hallen kulturhuset Inndyr	Anette Holand-Nilsen 900 26 052, nilane@gildeskal.kommune.no	IL Splint
	Ridning/dyrevenn	17.00-19.00	Flåttan gård, Jelstad	Anna Jelstad 909 87 418	Flåttan Gård Jelstad
	Håndball (jenter 11 år)	17.15-18.45	Hallen kulturhuset Inndyr	Anette Holand-Nilsen 900 26 052, nilane@gildeskal.kommune.no	IL Splint
	Ungdomsklubb Inndyr (8. klasse-18 år)	18.00-22.00	Ungdomsklubben på Kulturhuset Inndyr	Aisha Harmsen 913 29 961/ Michiel Ockeloen 913 39 828	Gildeskål kommune
	Yoga (for alle)	19.00-20.15	Kantina i kulturhuset på Inndyr	Ingrid Marie Hjertefølger 412 49 370	Gildeskål kommune v/psykisk helse
	Styrketrening (8.klasse +)	20.00-21.00	Hallen kulturhuset Inndyr	Lisa Fredriksen 970 88 946	IL Splint skigruppa
	Badminton (8. klasse +)	20.00-21.30	Hallen kulturhuset Inndyr	Marcinei Dionaldo 971 17 424	IL Splint
Torsdag	Fotball (jenter 7-9 år)	17.30-18.30	Nygårdsjøen oppvekstsenter/vinter hallen på Inndyr	Martin Gåsland 473 69 791, martin.gasland@coop.no	Nordfjorden IL
	Skytetrening	17.00->	Kulturhuset Inndyr	Laila Didriksen 951 15 815/ Ida Kristiansen 905 92 210	Gildeskål skytterlag
	Ridning/dyrevenn	17.00-19.00	Flåttan Gård, Jelstad	Anna Jelstad 909 87 418	Flåttan Gård Jelstad
	Vannsport/lek for alle	18.00-19.00	Svømmehallen på Inndyr	Randi B. Bøkestad 907 66 588/ Silje Iversen 482 01 535	IL Splint svømmegruppa
	Svømming for alle	19.00-20.30	Svømmehallen på Inndyr	Randi B. Bøkestad 907 66 588/ Silje Iversen 482 01 535	IL Splint svømmegruppa
	Volleyball (8. klasse+)	20.00-21.30	Hallen kulturhuset Inndyr	Kristian Klaussen 473 87 998	IL Splint
Fredag					
Lørdag					
Søndag	IL Splint mini (barnehagebarn)	14.00-15.00	Kulturhuset på Inndyr	Inger-Lise Pedersen 936 35 380	IL Splint
	Fotball (8. klasse +)	18.00-20.00	Hallen kulturhuset Inndyr/gressbanen Inndyr	Eirik Ågnes 480 28 411	IL Splint
	Badminton (8. klasse +)	20.00-21.30	Hallen kulturhuset Inndyr	Marcinei Dionaldo 971 17 424	IL Splint

Aktivitetsoversikt barn og unge - Gildeskål vår 2023

Oversikt over faste aktiviteter for voksne og voksne over 60 år

Dag	Aktivitet	Tidspunkt	Sted	Kontaktperson	Lag/forening
Mandag	Sirkeltrening (damer, voksne)	17.30-18.30	Nygårdsjøen oppvekstsenter gymsal	Merethe Andersen 992 50 567	Frisklivssentralen
	Fotballtrening	19.30-21.00	Nygårdsjøen oppvekstsenter gymsal	Eirik Anrei 906 29 413	Nordfjorden IL
Tirsdag	Styrketrening (60+)	10.00-11.00	Fresksenteret	Rolf Hessvik 415 59 989	LHL
	Kurs/trening i oppvarmet vann for revmatikere	14.30-16.30	Svømmehallen på Inndyr	Vesla Christensen 954 30 127 / Liv-Heidi Breivik 412 61 380	Gildeskål Revmatikerforening
Onsdag	Innebandy	18.00-19.30	Sandhornøy skole gymsal	Geir Horsdal 970 60 332	
	Yoga (for alle)	19.00-20.15	Kantina i kulturhuset på Inndyr	Ingrid Marie Hjertefølger 412 49 370	Gildeskål kommune v/psykisk helse
	Gildeskål Fotoklubb	19.00-21.00	Gildeskål Frivilligsentral på Inndyr	Petter Kjærnes 915 23 418	Gildeskål Fotoklubb
Torsdag	Styrketrening (60+)	10.00-11.00	Fresksenteret	Rolf Hessvik 415 59 989	LHL
	Fotballtrening	19.30-21.00	Sandhornøy skole gymsal	Ole-Martin Borgan 990 25 731	IL Strandkameratene
Fredag	Fredagstur (voksne)	10.00-13.00	Varierer fra uke til uke	Rolf Hessvik 415 59 989	LHL
Lørdag					
Søndag	Innebandy	18.00-19.30	Sandhornøy skole gymsal	Geir Horsdal 970 60 332	

Andre aktiviteter

- All-idrett (førskole og 1.-2. klasse) Sørarnøy skole annenhver tirsdag 17.30-18.00 Melding sendes ut til deltakerne for hver gang det arrangeres. Tiril Jerijærvi 977 25 291, birk.jer@gmail.com
- Jegerprøvekurs (+14 år). 30 timer. Gildeskål/ambulerende. Lasse Willumsen 971 57 477, lassewillumsen@gmail.com. Gildeskål JFF.

BUA Gildeskål

Inndyr

- Tirsdag: 17.00-19.00
- Torsdag: 17.00-19.00

Arnøyene

- Mandag-fredag: 10.00-16.00
- Lørdag: 10.00-13.00

Facebook: BUA Gildeskål

Fresksenteret

Åpningstid: mandag-søndag 06.00-23.00

Arrangementer 2023

- 17.- 18. mars - Lokalmønstring UKM 2023 – arrangementet finner sted i Tjongsfjorden, og arrangeres av ungdomsrådene i Gildeskål, Meløy og Rødøy. Alle ungdommer 10-20 år kan delta.
- 16. mai fest – Rusfritt arrangement for ungdom 8. klasse til 18 år på Inndyr. Det settes opp skyss. (Arrangør: Ungdomsrådet)

Kino Inndyr

- 13. januar
- 10. februar

Aktivitetsoversikt barn og unge - Gildeskål vår 2023

- 10. mars
- 5. mai
- 2. juni

Kulturskolen

For vårsemesteret 2023 har vi tilbud innenfor piano, bass, gitar og blåseinstrumenter. Se hjemmeside for påmelding.